台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣私立東明幼兒園
115學年度第一學期9月份餐點表

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心	每日餐點均含四大類食物
1	二	玉米濃湯	雞柳什錦燴飯、時蔬、黃瓜小丸子湯、水果	鍋燒意麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
2	三	清粥、紅燒豆腐	麻醬乾麵、時蔬、冬瓜蛤蠣湯、水果	草莓吐司	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
3	四	牛奶脆片	白米飯、京醬豬柳、時蔬、小魚干味噌湯、水果	關東煮	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
4	五	養生粥	小米飯、蘿蔔燒肉、時蔬、枸杞山藥湯、水果	傳統豆花	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
7	一	什錦細粉	白米飯、酸菜甜麵腸、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	檸檬愛玉	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8	二	西式湯餃	什錦肉絲炒麵、時蔬、香菇雞湯、水果	果醬吐司	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
9	三	青菜餛飩麵	燕麥飯、三杯肉片、時蔬、黃金蜆湯、水果	廣東粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
10	四	吐司、豆漿	白米飯、紅燒豬柳、時蔬、紅白雙蔥湯、水果	米苔目湯	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
11	五	地瓜粥、小菜	白米飯、雞肉咖哩、青花菜、鮮魚湯、水果	冬瓜茶燕	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
14	一	饅頭、牛奶	白米飯、菜脯蛋、時蔬、三絲湯、水果	日式拉麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
15	二	豆腐羹	白米飯、糖醋雞丁、時蔬、竹筍湯、水果	仙草蜜	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
16	三	雞絲蛋麵	白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、玉米大骨湯、水果	綜合滷味	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
17	四	肉末蔬菜粥	家常什錦烏龍麵、滷蛋、水果	傳統飯團	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
18	五	吐司、豆漿	白米飯、日式豬排、時蔬、芹珠貢丸湯、水果	黑糖綠豆	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
21	一	蘿蔔糕蔬菜湯	五色炒飯、時蔬、鮮菇湯、水果	冬瓜粉圓	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
22	二	營養拉麵	白米飯、蠔油小雞腿、時蔬、海帶芽湯、水果	紅豆湯	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
23	三	地瓜粥、麵筋	茄汁義大利麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果	蔬菜蛋餅	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
24	四	黑糖饅頭、牛奶	地瓜飯、竹筍炒肉絲、時蔬、金針湯、水果	蛋花冬粉	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
25	五	中秋節放假一天			
28	一	教師節放假一天			
29	二	吐司、牛奶	白米飯、什錦家常肉羹、時蔬、水果	玉米雞茸粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
30	三	饅頭、牛奶	紫米飯、三杯雞丁、時蔬、青菜豆腐湯、水果	雞蛋布丁	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果

★~本園一律使用國產豬 、牛肉食材~

★~每週一 蔬食健康又環保~★