

# 台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣私立東明幼兒園

## 114 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心	每日餐點均含四大類食物
1	三	清粥、紅燒豆腐	燕麥飯、洋蔥燒雞、時蔬、白菜蛋花湯、 <b>水果</b>	營養雞絲麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
2	四	吐司、豆漿	麻醬乾麵、時蔬、冬瓜蛤蠣湯、 <b>水果</b>	傳統豆花	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
3	五	兒童節補假一天			
6	一	清明節補假一天			
7	二	豆腐羹	小米飯、蘿蔔燒肉、時蔬、枸杞山藥湯、 <b>水果</b>	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8	三	地瓜粥、麵筋	奶香義大利麵、時蔬、小魚干味噌湯、 <b>水果</b>	草莓吐司	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
9	四	雞絲蛋麵	白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、玉米大骨湯、 <b>水果</b>	雞茸粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
10	五	牛奶脆片	白米飯、日式豬排、時蔬、芹珠貢丸湯、 <b>水果</b>	牛奶西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
13	一	黑糖饅頭、牛奶	白米飯、酸菜甜麵腸、時蔬、金針菇湯、 <b>水果</b>	紅豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
14	二	玉米濃湯	什錦肉絲炒麵、時蔬、香菇雞湯、 <b>水果</b>	廣東粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
15	三	青菜餛飩麵	燕麥飯、三杯肉片、時蔬、紫菜蛋花湯、 <b>水果</b>	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
16	四	山藥排骨粥	白米飯、紅燒豬柳、時蔬、紅白雙蔔湯、 <b>水果</b>	米苔目湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
17	五	什錦細粉	白米飯、雞肉咖哩、青花菜、鮮魚湯、 <b>水果</b>	火腿吐司	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
20	一	地瓜粥、麵筋	五色炒飯、時蔬、鮮菇湯、 <b>水果</b>	冬瓜粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
21	二	蘿蔔糕湯	茄汁義大利麵、時蔬、馬鈴薯大骨湯、 <b>水果</b>	蔬菜蛋餅	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
22	三	營養拉麵	白米飯、蠔油小雞腿、時蔬、海帶芽湯、 <b>水果</b>	黑糖綠豆	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
23	四	吐司、豆漿	地瓜飯、香菇肉燥、時蔬、金針湯、 <b>水果</b>	蛋花冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
24	五	麻油麵線	紫米飯、馬鈴薯燉肉、時蔬、青菜豆腐湯、 <b>水果</b>	布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
27	一	鮮蔬雞絲麵	白米飯、滷桂竹筍、時蔬、三絲湯、 <b>水果</b>	綜合滷味	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
28	二	肉末蔬菜粥	什錦烏龍湯麵、滷蛋、 <b>水果</b>	古早味飯糰	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
29	三	西式湯餃	雞柳什錦燴飯、時蔬、黃瓜小丸子湯、 <b>水果</b>	鍋燒意麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
30	四	花捲、牛奶	白米飯、茄汁豬肉、時蔬、蘿蔔湯、 <b>水果</b>	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

★~本園一律使用國產豬、牛肉食材~★

★~每週一 蔬食健康又環保~★