

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣私立東明幼兒園  
114 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心	每日餐點均含四大類食物
2	一	黑糖饅頭 牛奶	白米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、鮮菇湯、 <input type="checkbox"/> 水果	營養蛋餅	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
3	二	滑蛋瘦肉粥	肉絲炒麵、炒銀芽、香菇雞湯、 <input type="checkbox"/> 水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4	三	雞絲蛋麵	白米飯、蘿蔔燉肉、時蔬、魚丸湯、 <input type="checkbox"/> 水果	香菇肉羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5	四	吐司、玉米濃湯	小米飯、雞肉咖哩、青花菜、金針肉絲湯、 <input type="checkbox"/> 水果	肉末蔬菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6	五	鍋燒意麵	紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、柴魚湯、 <input type="checkbox"/> 水果	花卷、米漿	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
9	一	西式湯餃	白米飯、素肉燥、時蔬、紫菜湯、 <input type="checkbox"/> 水果	蔬菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
10	二	豆腐羹	白米飯、日式豬排、白菜滷、小魚干味噌湯、 <input type="checkbox"/> 水果	饅頭、豆漿	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
11	三	雞茸粥	奶香義大利麵、時蔬、芹珠貢丸湯、 <input type="checkbox"/> 水果	綜合滷味	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
12	四	日式拉麵	團團圓圓火鍋餐、 <input type="checkbox"/> 水果	芋香西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
13	五	地瓜粥、滷肉燥	家常什錦烏龍湯麵、 <input type="checkbox"/> 水果	餐盒	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
16	一	2/16(一)~2/20(五)春節放假			
17	二				
18	三				
19	四				
20	五				
23	一	香蔬雞絲麵	五色炒飯、三色蛋、薑絲冬瓜湯、 <input type="checkbox"/> 水果	黑糖綠豆	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
24	二	清粥、麵筋	茄汁義大利麵、炒銀芽、青菜豆腐湯、 <input type="checkbox"/> 水果	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
25	三	牛奶脆片	糙米飯、馬鈴薯燉肉、時蔬、黃瓜貢丸湯、 <input type="checkbox"/> 水果	紅豆湯圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
26	四	蛋花冬粉	地瓜飯、香菇肉燥、時蔬、大頭菜湯、 <input type="checkbox"/> 水果	吐司、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
27	五	和平紀念日補假			

★~本園一律使用國產豬肉食材~★

★~每週一 蔬食健康又環保~★