

# 台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣私立東明幼兒園

## 113 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心	每日餐點均含四大類食物
1	二	清粥、紅燒豆腐	燕麥飯、洋蔥燒雞、時蔬、柴魚湯、 <b>水果</b>	營養雞絲麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
2	三	黑糖饅頭 牛奶	麻醬乾麵、時蔬、冬瓜蛤蠣湯、 <b>水果</b>	傳統豆花	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
3	四	兒童節放假一天			
4	五	清明節放假一天			
7	一	花捲、牛奶	白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、三絲湯、 <b>水果</b>	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8	二	豆腐羹	小米飯、蘿蔔燒肉、時蔬、枸杞山藥湯、 <b>水果</b>	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
9	三	牛奶、小饅頭	奶香義大利麵、炒鮮菇、小魚干味噌湯、 <b>水果</b>	綠豆薏仁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
10	四	雞絲蛋麵	白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、玉米大骨湯、 <b>水果</b>	吐司 玉米濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
11	五	草莓吐司	白米飯、日式豬排、時蔬、芹珠貢丸湯、 <b>水果</b>	紅豆湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
14	一	黑糖饅頭、牛奶	白米飯、酸菜甜麵腸、時蔬、金針菇湯、 <b>水果</b>	紅豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
15	二	什錦細粉	什錦肉絲炒麵、時蔬、香菇雞湯、 <b>水果</b>	廣東粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
16	三	青菜餛飩麵	燕麥飯、三杯肉片、時蔬、紫菜蛋花湯、 <b>水果</b>	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
17	四	吐司、豆漿	白米飯、紅燒豬柳、時蔬、紅白雙筍湯、 <b>水果</b>	米苔目湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
18	五	玉米濃湯	白米飯、雞肉咖哩、青花菜、鮮魚湯、 <b>水果</b>	火腿吐司	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
21	一	地瓜粥、麵筋	五色炒飯、時蔬、鮮菇湯、 <b>水果</b>	冬瓜粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
22	二	蘿蔔糕蔬菜湯	蘑菇鐵板麵、時蔬、馬鈴薯大骨湯、 <b>水果</b>	蔬菜蛋餅	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
23	三	營養拉麵	白米飯、蠔油小雞腿、時蔬、海帶芽湯、 <b>水果</b>	黑糖綠豆	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
24	四	山藥排骨粥	地瓜飯、香菇肉燥、時蔬、金針湯、 <b>水果</b>	蛋花冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
25	五	清粥小菜	紫米飯、三杯雞丁、時蔬、青菜豆腐湯、 <b>水果</b>	布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
28	一	鮮蔬雞絲麵	白米飯、滷桂竹筍、時蔬、三絲湯、 <b>水果</b>	綜合滷味	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
29	二	古早味飯糰	什錦烏龍湯麵、滷蛋、 <b>水果</b>	肉末蔬菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
30	三	西式湯餃	雞柳什錦燴飯、時蔬、黃瓜小丸子湯、 <b>水果</b>	鍋燒意麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

★~本園一律使用國產豬、牛肉食材~★

★~每週一 蔬食健康又環保~★