台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣私立東明幼兒園 113 學年度第一學期 10 月份餐點表

期 営養子祭	110 子子及外 子朔 10 万两食和农		
□ 五米濃湯 (日餐點均含 大類食物		
2 一 清潔、麺筋 ()	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
 4 五 牛奶脆片 地瓜飯、茄汁豬肉、時蔬、質丸湯、香吉士 雑匐糕湯 □豆麻! 7 一 黒糖饅頭 白米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、鲜菇湯、蘋果 雖妥布丁 □全颗	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
7 ── 黑糖饅頭 牛奶 白米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、鮮菇湯、蘋果 蛋花冬粉 四豆颜 如豆颜 10 四 雙十節放假一天 11 五 吐司、玉米濃湯 小米飯、雞肉咖哩、雙色花菜、金針肉絲湯、蘋果 两末蔬菜粥 四豆颜 10 四 雙十節放假一天 11 五 吐司、玉米濃湯 小米飯、雞肉咖哩、雙色花菜、金針肉絲湯、蘋果 两末蔬菜粥 四豆颜 11 四 西式湯餃 白米飯、塘醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、蘋果 解蔬汤麵 四豆颜 15 □ 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、蘋果 60 四豆颜 15 □ 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、蘋果 60 四豆颜 16 □ 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、蘋果 4 蘿蔔肉末粥 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蚬汤、橘子 5 香西米露 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、鲜葡湯、蘋果 4 草莓吐司 多茶 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮葡湯、蘋果 4 綠豆地瓜湯 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 4 綠豆地瓜湯 12 □ 綠瓜麵線 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 10 □金酸 11 □金酸 12 □金酸 12 □金酸 12 □ 餘稅飯糰 11 中午飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 12 □金酸 12 □ 02 □金酸 12 □金融	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
2	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
9 三 雑絲蛋麵 白米飯、三杯雞丁、時蔬、魚丸湯、蘋果 香菇肉羹 □豆魚店 10 四 雙十節放假一天 11 五 吐司、玉米濃湯 小米飯、雞肉咖哩、雙色花菜、金針肉絲湯、蘋果 肉末蔬菜粥 □豆魚店 14 一 西式湯餃 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、蘋果 鮮蔬湯麵 □豆魚店 15 二 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、蘋果 辨明子茶 四豆魚店 16 三 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、蘋果 華葡肉末粥 回豆魚店 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、橘子 芋香西米露 回豆魚店 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、 蘋果 華中司 安茶 回豆魚店 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、 蘋果 緑豆地瓜湯 回豆魚店 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 緑豆地瓜湯 回豆魚店 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 開東煮 回豆魚店 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 回豆魚店 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 回金穀料 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 四豆魚店 26 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 四豆魚店 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 四豆魚店 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 四豆魚店	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
11 五 吐司、玉米濃湯 小米飯、雞肉咖哩、雙色花菜、金針肉絲湯、蘋果 内末蔬菜粥 凹豆煎即 14 — 西式湯餃 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、蘋果 鮮蔬湯麵 凹豆煎即 15 二 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、蘋果 假頭 決明子茶 凹豆煎即 16 三 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、蘋果 蘿蔔肉末粥 凹豆煎即 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蚬湯、橘子 芋香西米露 凹豆煎即 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、蘋果 草莓吐司 安茶 凹豆煎即 21 — 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 綠豆地瓜湯 凹豆煎即 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 關東煮 凹豆煎即 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 關東煮 凹豆煎即 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 凹豆煎即 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 凹豆煎即 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鲜魚湯、橘子 红豆豆花 凹豆煎即 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 凹豆煎即 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 烧仙草 凹豆煎即 29 二 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 凹豆煎即 29 二 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
11 五 吐司、玉米濃湯 小米飯、維肉咖哩、雙色花菜、金針肉絲湯、蘋果 肉末蔬菜粥 □豆魚目 14 一 西式湯餃 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、蘋果 鮮蔬湯麵 □全穀料 15 二 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、蘋果 饅頭 決明子茶 □豆魚目 16 三 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、蘋果 蘿蔔肉末粥 □豆魚目 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、橘子 芋香西米露 □豆魚目 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、蘋果 草莓吐司 安茶 □豆魚目 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 綠豆地瓜湯 □全穀料 □豆魚目 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 開東煮 □豆魚目 22 二 炒仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 開東煮 □豆魚目 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 □豆魚目 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 □豆魚目 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 □豆魚目 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 □豆魚目 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 焼山草 □全穀料 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 □豆魚目 20 二 鈴茱萸			
14 ─ 西式湯餃 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、蘋果 解蔬湯麵 □□魚園	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
15 二 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、蘋果 決明子茶 図豆魚片 16 三 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、蘋果 蘿蔔肉末粥 図豆魚片 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、橘子 芋香西米露 図豆魚片 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、蘋果 草莓吐司 麥茶 図豆魚片 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 綠豆地瓜湯 図豆魚片 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 關東煮 図豆魚片 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 図豆魚片 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 図豆魚片 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 四豆魚片 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 四豆魚片 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 四豆魚片 29 二 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 四豆魚片 29 二 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 四豆魚片 20 二 二甲治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 四豆魚片 29 二 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 四豆魚片 29 二 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 四豆魚片 20 二 香糖、豆浆 50 萬 50 萬 50 萬 50 百 50 百 50 百 50 百 50 百	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
16 三 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、蘋果 蘿蔔肉末粥 □豆魚店 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、橘子 芋香西米露 □豆魚店 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、蘋果 □ 草莓吐司 麥茶 □豆魚店 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 綠豆地瓜湯 □ 空食粉 □ 豆魚店 □ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、橘子 芋香西米露 □豆魚□ 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、蘋果 草莓吐司 麥茶 □豆魚□ 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 綠豆地瓜湯 □全穀相 □豆魚□ 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 關東煮 □豆魚□ 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 □豆魚□ 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 □全穀相 □豆魚□ 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 □全穀相 □豆魚□ 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 □豆魚□ 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 □豆魚□ 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 □全穀相 □豆魚□	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
18 土 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、蘚筍湯、蘋果 麥茶 ☑豆魚№ 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 綠豆地瓜湯 ☑全製料 図豆魚№ 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 關東煮 ☑全製料 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 ☑豆魚№ 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 ☑全製料 ②豆魚№ 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 ☑全製料 ②豆魚№ 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 ☑豆魚№ 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全製料 ②豆魚№ 20 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全製料 ②豆魚№	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
21 ─ 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、蘋果 綠豆地瓜湯 ☑至製料 22 □ 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 關東煮 ☑至製料 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 ☑豆魚№ 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 ☑全製料 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 ☑全製料 ☑豆魚№ 28 ─ 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 ☑豆魚№ 29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全製料 ②豆魚№ 29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全製料 ②豆魚№ 29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全製料 ②豆魚№ 20 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全製料 ②全製料	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
22 □ 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、橘子 關東煮 ☑豆魚厚 23 □ 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 ☑豆魚厚 24 □ 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 ☑全榖村 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 ☑全榖村 28 □ 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 ☑全榖村 29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全榖村 20 □ 無明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全榖村 20 □ 無明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全榖村 20 □ 無明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全榖村 20 □ 無財納 「食食用品 ※	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、蘋果 營養蛋餅 ☑豆魚區 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 ☑豆魚區 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 ☑豆魚區 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 ☑全穀村 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑豆魚區 20 二 鈴花湖 宮常川伯丸養紅、岩海糕 蒜田 四座標份	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、橘子 紅豆豆花 ②全穀村 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 ②全穀村 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 ②全穀村 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ②全穀村 20 二 鈴花湖 完常月魚肉、養紅、湯、糖 蒜田 四種魚豆	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、葡萄 檸檬愛玉 ☑全製料 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 ☑全製料 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全製料 20 二 等米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑全製料 20 二 等共和 完幣// 伯由養板、井海牌 其里 四條伯三	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
28 ─ 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、蘋果 燒仙草 ☑豆魚區 29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ☑豆魚區 20 □ 鈴花湖 宮常川伯中養板 法海 莊田 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、葡萄 擔仔麵 ②全穀村 ②豆魚 ②	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
20 一 维芸和 完崇儿伯力美权 法治典 莊田 四姓伯三 空全榖村	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		
白米飯、竹筍炒肉絲、時蔬、金針湯、水果 日米飯、竹筍炒肉絲、時蔬、金針湯、水果 日本語 日本飯	設根莖類 ☑蔬菜 魚肉蛋類 ☑水果		

★~本園一律使用國產豬肉食材~★

★~每週一 蔬食健康又環保~★