台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣私立東明幼兒園 113 學年度第一學期 10 月份餐點表

1 □ 五米滾湯 粒果飯、香菇肉燥、時蔬、受雞湯、水果 紅豆蔥仁 ②魚魚雞 田宮洋 田宮洋 四年 清潮、鮑筋 蘑菇嫩板麵、炒銀芽、青菜豆腐湯、水果 综合滴味 阳空魚田區 四尺焊 中奶脆片 地瓜飯、矮油小雞腿、時蔬、大黃瓜高湯、水果 蘿蔔糕湯 四年數程期 四层 生物 一年 如脆片 地瓜飯、茄汁豬肉、時蔬、黃丸湯、水果 蘿蔔糕湯 四年數程期 四层 生物 白米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、新菇湯、水果 雖在 中奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种	110 子 1 及外						
1 □ 五米滾湯 粒果飯、香菇肉燥、時蔬、受雞湯、水果 紅豆蔥仁 ②魚魚雞 田宮洋 田宮洋 四年 清潮、鮑筋 蘑菇嫩板麵、炒銀芽、青菜豆腐湯、水果 综合滴味 阳空魚田區 四尺焊 中奶脆片 地瓜飯、矮油小雞腿、時蔬、大黃瓜高湯、水果 蘿蔔糕湯 四年數程期 四层 生物 一年 如脆片 地瓜飯、茄汁豬肉、時蔬、黃丸湯、水果 蘿蔔糕湯 四年數程期 四层 生物 白米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、新菇湯、水果 雖在 中奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种奶 一种			營養早餐	營養午餐	下午點心		
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	1	<u> </u>	玉米濃湯	糙米飯、香菇肉燥、時蔬、雙蘿湯、水果	紅豆薏仁	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
 3 四 早毎吐引、豆浆 白米飯、繁油小糠腿、肝疏、大黄瓜高涛、水果 蒸萄糕湯 四定無肉腫類 四原 中奶脆片 地瓜飯、茄汁豬肉、時蔬、黄丸湯、水果 蒸萄糕湯 四全颗粗空類 四頭 四点肉頭類 四次果 四点肉頭 四次果 四点肉面 四元 中奶 自米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、鲜菇湯、水果 要花冬粉 四定魚肉蛋類 四次果 四定魚肉蛋類 四次果 四定魚肉蛋類 四次果 四定魚肉蛋類 四次果 四点肉面 四元 安華 新養 中華 白米飯、三杯雞丁、時蔬、魚丸湯、水果 香菇肉羹 四豆魚肉蛋類 四次果 四月 四 安華 中華 放假一天 10 四 安井 中奶 白米飯、維肉咖哩、安色花菜、金針肉絲汤、水果 内末蔬菜粥 回豆魚肉蛋類 四次果 四年 四元湯飲 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、水果 解蔬汤麵 四全颗粗空類 四次果 四年 经金额 医二角肉蛋類 四次果 四年 经金额 医二角皮蛋素 四元 医皮肉皮蛋素 四元 医皮肉皮蛋素 四元 医皮肉皮蛋素 四次果 四次果 超量 日米飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、水果 解萄肉末粥 四豆魚肉蛋類 四次果 四次果 四四、安本 四年 中華 中華 大學 中華 中華 四百 中華 大學 中華 四百 四月 四月 日式 拉鱼 白米飯、香菇 青燥、時蔬、海带等湯、水果 解豆 中瓜 四百 四月 中華 中華 四百 四月 四月 12 日 新春 新鄉 中華 中華 中華 四百 四月 四月 12 日 新春 新鄉 中華 中華 中華 四百 四月 四月 12 日 新春 新鄉 中華 中華 四百 四月 四月 12 日 新春 新鄉 中期 日本 日本	2	[11]	清粥、麵筋	蘑菇鐵板麵、炒銀芽、青菜豆腐湯、水果	綜合滷味	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
4 五 牛奶脆片 地瓜飯、茄汁豬肉、時蔬、賣丸湯、水果 蘿蔔糕湯 品金額根證額 四次率 7 一 果糖饅頭 牛奶 白米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、鮮菇湯、水果 蛋花冬粉 空全颗程壁面 四次率 8 二 滑蛋瘦肉粥 什錦烏龍湯麵、玉米炒蛋、水果 雞蛋布丁 企会機程館 回流率 9 三 雞絲蛋麵 白米飯、三杯雞丁、時蔬、魚丸湯、水果 香菇肉羹 空豆魚肉蛋面 四次平 10 四 雙十節放假一夫 內未飯、雞肉咖哩、雙色花菜、全針肉絲湯、水果 肉末蔬菜粥 四全穀根壁類 回流率 14 一 西式湯飯 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、水果 解黃 詢內末粥 四至魚肉蛋類 四次平 15 二 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、水果 攤菇 詢內末粥 四至魚肉蛋類 四次平 16 三 果醬吐司、麥茶 奶香野菇表大利麵、三色炒蛋、玉米滾湯、水果 蘿蔔肉末粥 四至銀根壁類 回流率 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、水果 華香西米露 空豆魚肉蛋園 四次平 18 五 地瓜粥、油肉煉 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、海帶等湯、水果 鄉豆地瓜湯 安茶 四至魚肉蛋園 四次平 21 一 絲瓜雞鄉 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、海帶等湯、水果 鄉豆地瓜湯 如全穀根壁類 四海運 22 二 納行魚粥 白米飯、牛吃肉、時蔬、馬鈴薯排胃湯、水果 鄉豆魚肉田園 四次平 23 三 傳統飯糰 白米飯、牛吃肉、時蔬、馬鈴薯排胃湯、水果 如全穀便經費 四處 24 四 競鍋湯麵 黃仁飯、香酥豆乳雞、牛奶 白米飯、海、水果 如金穀塘町 四頭 如金穀便經費 四處 25 五 鍰頭、牛奶 白米飯、小菜 白米飯、白菜飯、白菜 水果 如金穀便經費 四金	3	四	草莓吐司、豆漿	白米飯、蠔油小雞腿、時蔬、大黃瓜高湯、水果	冬瓜粉圓	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
7 ─ 牛奶 白米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、蜂菇湯、水果 蛋花冬粉 四豆魚肉蛋雞 四水果 8 □ 滑蛋瘦肉粥 什錦烏龍湯麵、玉米炒蛋、水果 糖蛋布丁 四全級根蛋雞 回顧器 四水果 9 □ 雜絲蛋麵 白米飯、三杯雜丁、時蔬、魚丸湯、水果 香菇肉羹 四全級根蛋雞 回顧報 四水果 10 □ 雙十節放假一天 四二人 四三人	4	五	牛奶脆片	地瓜飯、茄汁豬肉、時蔬、貢丸湯、水果	蘿蔔糕湯	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
8 □ 滑蛋瘦肉粥 什錦馬龍湯麵、玉米炒蛋、水果 雜蛋布丁 □豆肉頭雞頭 □水果 9 三 雜絲蛋麵 白米飯、三杯雜丁、時蔬、魚丸湯、水果 香菇肉羹 □豆魚肉蛋類 □水果 10 □ 雙十節放假一天 11 五 吐司、玉米濃湯 小米飯、雞肉咖哩、雙色花菜、金針肉絲湯、水果 肉末蔬菜粥 □豆魚肉蛋類 □水果 14 □ 西式湯餃 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、水果 解 滿麵 □全穀根經類 回蔬菜 回菜類 □水果 15 □ 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、水果 超前內毒物 □公豆肉豆雞類 □水果 16 三 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、水果 蘿蔔肉末粥 □豆魚肉蛋類 □水果 17 □ 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蚬湯、水果 芋香西米霧 □豆肉肉蛋類 □水果 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蚬湯、水果 芋香西米霧 □豆肉肉蛋類 □水果 21 □ 絲瓜麵線 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮葡湯、水果 草莓吐司 □全穀根經類 回蔬菜 □水果 22 □ 魩仔魚粥 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、水果 歸豆地瓜湯 □ □全穀根經類 □ 面積 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	7	_		白米飯、酸菜糖麵腸、時蔬、鮮菇湯、水果	蛋花冬粉	☑全榖根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
9 三 維絲蛋麵 白米飯、三杯雞丁、時蔬、魚丸湯、水果 香菇肉羹 內豆魚肉蛋類 內水果 雙十節放假一天 11 五 吐司、玉米濃湯 小米飯、雞肉咖哩、雙色花菜、金針肉絲湯、水果 肉末蔬菜粥 內全穀糧壁類 四蔬菜 四豆魚肉蛋類 四水果 一 西式湯餃 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、水果 鲜蔬湯麵 四豆魚肉蛋類 四水果 15 二 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、水果 一	8	<u>-</u>	滑蛋瘦肉粥	什錦烏龍湯麵、玉米炒蛋、水果	雞蛋布丁	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	9	111	雞絲蛋麵	白米飯、三杯雞丁、時蔬、魚丸湯、水果	香菇肉羹	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□	10	四		雙十節放假一天			
14 ─ 西式湯餃 白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、水果 解蔬湯麵 □豆魚肉蛋類 □水果	11	五	吐司、玉米濃湯	小米飯、雞肉咖哩、雙色花菜、金針肉絲湯、水果	肉末蔬菜粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
15 □ 豆腐羹 燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、水果 決明子茶 □豆魚肉蛋類 □水果 16 □ 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、水果 蘿蔔肉末粥 □豆魚肉蛋類 □水果 17 □ 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、水果 芋香西米霧 □豆魚肉蛋類 □水果 18 □ 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、水果 草莓吐司 麥茶 □豆魚肉蛋類 □水果 21 □ 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、水果 綠豆地瓜湯 □豆魚肉蛋類 □水果 22 □ 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大胃湯、水果 關東煮 □豆魚肉蛋類 □水果 23 □ 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排胃湯、水果 紅豆豆花 □豆魚肉蛋類 □水果 24 □ 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、水果 紅豆豆花 □豆魚肉蛋類 回水果 25 □ 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 紅豆豆花 □豆魚肉蛋類 回水果 25 □ 一 營養雞蛋麵 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 紅豆豆花 □豆魚肉蛋類 回水果 26 □ 營養雞蛋麵 白米飯、哈菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、水果 燒仙草 □豆魚肉蛋類 回水果 27 □ 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 □豆魚肉蛋類 回水果 29 □ 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 □豆魚肉蛋類 回水果 29 □ 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 □豆魚肉蛋類 回水果 29 □ 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擦仔麵 □豆魚肉蛋類 回水果 29 □ 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擦仔麵 □豆魚肉蛋類 回水果 29 □ 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擦仔麵 □豆魚肉蛋類 回水果	14		西式湯餃	白米飯、糖醋馬鈴薯、時蔬、紫菜湯、水果	鮮蔬湯麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
16 三 果醬吐司、麥茶 奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、水果 蘿蔔肉末粥 □□魚肉蛋類 □水果 17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、水果 芋香西米露 □全穀根莖類 □蔬菜 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、水果 草莓吐司 麥茶 □豆魚肉蛋類 □水果 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、水果 綠豆地瓜湯 □豆魚肉蛋類 □水果 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、水果 關東煮 □空魚肉蛋類 □水果 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果 營養蛋餅 □豆魚肉蛋類 □水果 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、水果 紅豆豆花 □全穀根莖類 □蔬菜 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	15	1	豆腐羹	燕麥飯、日式豬排、時蔬、小魚干味噌湯、水果		☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
17 四 日式拉麵 白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、水果 芋香西米露 □豆魚肉蛋類 □水果 18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、水果 草莓吐司 麥茶 □豆魚肉蛋類 □水果 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、水果 綠豆地瓜湯 □全穀根莖類 □茄菜 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	16	111	果醬吐司、麥茶	奶香野菇義大利麵、三色炒蛋、玉米濃湯、水果	蘿蔔肉末粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
18 五 地瓜粥、滷肉燥 白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、水果 麥茶 □豆魚肉蛋類 □水果 21 一 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、水果 綠豆地瓜湯 □豆魚肉蛋類 □水果 22 二 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、水果 關東煮 □豆魚肉蛋類 □水果 23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果 營養蛋餅 □豆魚肉蛋類 □水果 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、水果 紅豆豆花 □全穀根莖類 □茄菜 □小果 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 檸檬愛玉 □豆魚肉蛋類 □水果 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 檸檬愛玉 □豆魚肉蛋類 □水果 29 二 三明治、豆浆 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 □豆魚肉蛋類 □水果 30 三 雞茸粥 家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果 黑糖綠豆 □豆魚肉蛋類 □水果	17	四	日式拉麵	白米飯、瓜瓜蒸肉、時蔬、黄金蜆湯、水果	芋香西米露	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
21 ─ 絲瓜麵線 白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶牙湯、水果 綠豆地瓜湯 □魚肉蛋類 □水果 22 □ 魩仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、水果 關東煮 □豆魚肉蛋類 □水果 23 □ 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果 營養蛋餅 □豆魚肉蛋類 □水果 24 □ 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、水果 紅豆豆花 □全穀根莖類 □蔬菜 □豆魚肉蛋類 □水果 25 □ 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 檸檬愛玉 □豆魚肉蛋類 □水果 28 □ 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、水果 燒仙草 □豆魚肉蛋類 □水果 29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 □全穀根莖類 □蔬菜 □豆魚肉蛋類 □水果 30 □ 無難豬 □ □全穀根莖類 □蔬菜 □豆魚肉蛋類 □水果 29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 □全穀根莖類 □水果 □□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	18	五	地瓜粥、滷肉燥	白米飯、洋蔥燒雞、時蔬、鮮筍湯、水果		☑全榖根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
22 □ 納仔魚粥 白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大胃湯、水果 關東煮 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 23 □ 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排胃湯、水果 營養蛋餅 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 24 □ 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、水果 紅豆豆花 ☑全榖根莖類 ☑蔬菜 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 檸檬愛玉 ☑全榖根莖類 ☑蔬菜 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、水果 燒仙草 ☑全榖根莖類 ☑水果 29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 ☑全榖根莖類 ☑水果 30 □ 雞茸粥 家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果 黑糖綠豆 ☑全榖根莖類 ☑水果 0回魚肉蛋類 ☑水果 図豆魚肉蛋類 ☑水果 0回魚肉蛋類 ☑水果 図豆魚肉蛋類 ☑水果	21		絲瓜麵線	白米飯、香菇素燥、時蔬、海帶芽湯、水果	綠豆地瓜湯	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
23 三 傳統飯糰 什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果 営養蛋餅 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、水果 紅豆豆花 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 檸檬愛玉 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、水果 燒仙草 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 30 三 雞茸粥 家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果 黑糖綠豆 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 30 三 雞茸粥 家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果 黑糖綠豆 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 ◎白菜根莖類 ☑水果 ※	22	1 1	魩仔魚粥	白米飯、咕咾肉、時蔬、玉米大骨湯、水果	關東煮	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
24 四 餛飩湯麵 薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、水果 紅豆豆花 公豆魚肉蛋類 図水果 25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 檸檬愛玉 四全穀根莖類 図蔬菜 図豆魚肉蛋類 図水果 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、水果 燒仙草 四全穀根莖類 図蔬菜 図豆魚肉蛋類 図水果 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 四全穀根莖類 図蔬菜 図豆魚肉蛋類 図水果 30 三 雞茸粥 家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果 黒糖綠豆 四全穀根莖類 図蔬菜 図豆魚肉蛋類 図水果 10 公全穀根莖類 図蔬菜 図豆魚肉蛋類 図水果 日全穀根莖類 図蔬菜 図豆魚肉蛋類 図水果	23	===	傳統飯糰	什錦肉絲炒麵、時蔬、馬鈴薯排骨湯、水果	營養蛋餅	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
25 五 饅頭、牛奶 白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果 檸檬愛玉 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 28 一 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、水果 燒仙草 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 30 三 雞茸粥 家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果 黑糖綠豆 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 (日全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 ※<	24	四	餛飩湯麵	薏仁飯、香酥豆乳雞、時蔬、鮮魚湯、水果	紅豆豆花	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
28 — 營養雞蛋麵 白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、水果 燒仙草 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 29 二 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 30 三 雞茸粥 家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果 黑糖綠豆 ☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 「公全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果 ※ </td <td>25</td> <td>五</td> <td>饅頭、牛奶</td> <td>白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果</td> <td>檸檬愛玉</td> <td>☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果</td>	25	五	饅頭、牛奶	白米飯、味噌燒肉片、時蔬、三絲湯、水果	檸檬愛玉	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
29 □ 三明治、豆漿 紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果 擔仔麵 □ 豆魚肉蛋類 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	28	_	營養雞蛋麵	白米飯、白菜燴百菇、薑絲冬瓜湯、水果	燒仙草	☑全榖根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
30 三 維革粥 家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果 黑糖綠豆 ☑全榖根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	29		三明治、豆漿	紫米飯、洋蔥豬柳、時蔬、番茄蛋花湯、水果	擔仔麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
	30	=	雞茸粥	家常什錦肉羹麵、滷海帶、水果	黑糖綠豆	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	
31 四 花卷、米浆 白米飯、竹筍炒肉絲、時蔬、金針湯、 水果 鍋燒意麵 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	31	四	花卷、米漿	白米飯、竹筍炒肉絲、時蔬、金針湯、水果	鍋燒意麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果	

★~本園一律使用國產豬肉食材~★

★~每週一 蔬食健康又環保~★