

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 115 學年度第一學期 大班幼兒一日作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
8：00～8：20	晨光序曲(幼兒入園)					
8：20～8：50	營養早餐					
8：50～9：20	學習區 自由探索		晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言…等。			
9：25～10：05	暖身操、大肌肉活動、緩和活動					認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健 康六大領 域課程活 動
10：05～10：45	主題探討（團討→執行）					
10：45～11：30	學習區(依主題適性適齡規畫學習區)					
11：30～12：10	美食饗宴（用餐禮儀指導.餐後清理）					
12：10～12：40	潔牙漱洗/寢具準備					
12：40～14：10	甜蜜夢鄉					
14：10～14：25	起床、寢具收拾、整理服裝儀容					
14：25～15：15	綜合活動－主題統整與分享活動					
15：15～15：45	點心時間					
15：45～16：00	收拾與整理					
16：00～	快樂回家					

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 115 學年度第一學期 中班幼兒一日作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
8：00～8：20	晨光序曲(幼兒入園)					
8：20～8：50	營養早餐					
8：50～9：20	學習區 自由探索		晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言…等。			
9：25～10：05	暖身操、大肌肉活動、緩和活動					認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健康 六大領域課程活動
10：05～10：45	主題探討（團討→執行）					
10：45～11：30	學習區(依主題適性適齡規畫學習區)					
11：30～12：10	美食饗宴（用餐禮儀指導.餐後清理）					
12：10～12：40	潔牙漱洗/寢具準備					
12：40～14：10	甜蜜夢鄉					
14：10～14：25	起床、寢具收拾、整理服裝儀容					
14：25～15：15	綜合活動－主題統整與分享活動					
15：15～15：45	點心時間					
15：45～16：00	收拾與整理					
16：00～	快樂回家					

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 115 學年度第一學期 小班幼兒一日作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
8：00～8：20	晨光序曲(幼兒入園)					
8：20～8：50	營養早餐					
8：50～9：20	學習區 自由探索		晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言…。等。			
9：30～10：10	主題探討					認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健 康六大領 域課程活 動
10：10～10：50	暖身操、大肌肉活動、緩和活動					
10：50～11：30	學習區(依主題適性適齡規畫學習區)					
11：30～12：10	美食饗宴（用餐禮儀指導.餐後清理）					
12：10～12：40	潔牙漱洗/寢具準備					
12：40～14：10	甜蜜夢鄉					
14：10～14：25	起床、寢具收拾、整理服裝儀容					
14：25～15：15	綜合活動－主題統整與分享活動					
15：15～15：45	點心時間					
15：45～16：00	收拾與整理					
16：00～	快樂回家					

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒 115 學年度第一學期 幼幼班幼兒一日作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
8：00～8：20	晨光序曲(幼兒入園)					
8：20～8：50	營養早餐					
8：50～9：20	學習區 自由探索		晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言…。等。。			
9:30～10:10	主題活動					認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健 康六大領 域課程活 動
10：10～10：50	暖身操、大肌肉活動、緩和活動					
10：50～11:20	學習區(依適性適齡規畫學習區)					
11：20～12：10	美食饗宴（用餐禮儀指導.餐後清理.）					
12：10～12：40	潔牙漱洗/寢具準備					
12：40～14：40	甜蜜夢鄉					
14：40～14：55	起床、寢具收拾、整理服裝儀容					
14：55～15：20	綜合活動－統整與分享活動					
15：20～15：50	點心時間					
15：50～16：00	收拾與整理					
16：00～	快樂回家					