

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 114 學年度第二學期 大班幼兒一日作息表

| 時間 \ 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 備註 |
|-------------|-------------------|-----|--------------------------------------|-----|-----|--|
| 8:00~8:20 | 晨光序曲(幼兒入園) | | | | | |
| 8:20~8:50 | 營養早餐 | | | | | |
| 8:50~9:20 | 學習區 自由探索 | | 晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言...等。 | | | |
| 9:25~10:05 | 暖身操、大肌肉活動、緩和活動 | | | | | 認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健 康六大領 域課程活 動 |
| 10:05~10:45 | 主題探討(團討→執行) | | | | | |
| 10:45~11:30 | 學習區(依主題適性適齡規畫學習區) | | | | | |
| 11:30~12:10 | 美食饗宴(用餐禮儀指導.餐後清理) | | | | | |
| 12:10~12:40 | 潔牙漱洗/寢具準備 | | | | | |
| 12:40~14:10 | 甜蜜夢鄉 | | | | | |
| 14:10~14:25 | 起床、寢具收拾、整理服裝儀容 | | | | | |
| 14:25~15:15 | 綜合活動 - 主題統整與分享活動 | | | | | |
| 15:15~15:45 | 點心時間 | | | | | |
| 15:45~16:00 | 收拾與整理 | | | | | |
| 16:00~ | 快樂回家 | | | | | |

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 114 學年度第二學期 中班幼兒一日作息表

| 時間 \ 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 備註 |
|-------------|-------------------|-----|--------------------------------------|-----|-----|--|
| 8:00~8:20 | 晨光序曲(幼兒入園) | | | | | |
| 8:20~8:50 | 營養早餐 | | | | | |
| 8:50~9:20 | 學習區 自由探索 | | 晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言...等。 | | | |
| 9:25~10:05 | 暖身操、大肌肉活動、緩和活動 | | | | | 認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健康 六大領域 課程活動 |
| 10:05~10:45 | 主題探討(團討→執行) | | | | | |
| 10:45~11:30 | 學習區(依主題適性適齡規畫學習區) | | | | | |
| 11:30~12:10 | 美食饗宴(用餐禮儀指導.餐後清理) | | | | | |
| 12:10~12:40 | 潔牙漱洗/寢具準備 | | | | | |
| 12:40~14:10 | 甜蜜夢鄉 | | | | | |
| 14:10~14:25 | 起床、寢具收拾、整理服裝儀容 | | | | | |
| 14:25~15:15 | 綜合活動 - 主題統整與分享活動 | | | | | |
| 15:15~15:45 | 點心時間 | | | | | |
| 15:45~16:00 | 收拾與整理 | | | | | |
| 16:00~ | 快樂回家 | | | | | |

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 114 學年度第二學期 小班幼兒一日作息表

| 時間 \ 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 備註 |
|-------------|-------------------|-----|------------------------------------|-----|-----|--|
| 8:00~8:20 | 晨光序曲(幼兒入園) | | | | | |
| 8:20~8:50 | 營養早餐 | | | | | |
| 8:50~9:20 | 學習區 自由探索 | | 晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言…等。 | | | |
| 9:30~10:10 | 主題探討 | | | | | 認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健康 六大領域 課程活動 |
| 10:10~10:50 | 暖身操、大肌肉活動、緩和活動 | | | | | |
| 10:50~11:30 | 學習區(依主題適性適齡規畫學習區) | | | | | |
| 11:30~12:10 | 美食饗宴(用餐禮儀指導.餐後清理) | | | | | |
| 12:10~12:40 | 潔牙漱洗/寢具準備 | | | | | |
| 12:40~14:10 | 甜蜜夢鄉 | | | | | |
| 14:10~14:25 | 起床、寢具收拾、整理服裝儀容 | | | | | |
| 14:25~15:15 | 綜合活動 - 主題統整與分享活動 | | | | | |
| 15:15~15:45 | 點心時間 | | | | | |
| 15:45~16:00 | 收拾與整理 | | | | | |
| 16:00~ | 快樂回家 | | | | | |

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒 114 學年度第二學期 幼幼班幼兒一日作息表

| 時間 \ 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 備註 |
|-------------|--------------------|-----|---------------------------------------|-----|-----|--|
| 8:00~8:20 | 晨光序曲(幼兒入園) | | | | | |
| 8:20~8:50 | 營養早餐 | | | | | |
| 8:50~9:20 | 學習區 自由探索 | | 晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言...等。。 | | | |
| 9:30~10:10 | 主題活動 | | | | | 認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健 康六大領 域課程活 動 |
| 10:10~10:50 | 暖身操、大肌肉活動、緩和活動 | | | | | |
| 10:50~11:20 | 學習區(依適性適齡規畫學習區) | | | | | |
| 11:20~12:10 | 美食饗宴(用餐禮儀指導.餐後清理.) | | | | | |
| 12:10~12:40 | 潔牙漱洗/寢具準備 | | | | | |
| 12:40~14:40 | 甜蜜夢鄉 | | | | | |
| 14:40~14:55 | 起床、寢具收拾、整理服裝儀容 | | | | | |
| 14:55~15:20 | 綜合活動 - 統整與分享活動 | | | | | |
| 15:20~15:50 | 點心時間 | | | | | |
| 15:50~16:00 | 收拾與整理 | | | | | |
| 16:00~ | 快樂回家 | | | | | |