

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 114 學年度第一學期 大班幼兒一日作息表

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
8:00~8:20	晨光序曲(幼兒入園)					
8:20~8:50	營養早餐					
8:50~9:20	學習區 自由探索		晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言...等。			
9:25~10:05	暖身操、大肌肉活動、緩和活動					認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健康 六大領域 課程活動
10:05~10:45	主題探討(團討→執行)					
10:45~11:30	學習區(依主題適性適齡規畫學習區)					
11:30~12:10	美食饗宴(用餐禮儀指導.餐後清理)					
12:10~12:40	潔牙漱洗/寢具準備					
12:40~14:10	甜蜜夢鄉					
14:10~14:25	起床、寢具收拾、整理服裝儀容					
14:25~15:15	綜合活動 - 主題統整與分享活動					
15:15~15:45	點心時間					
15:45~16:00	收拾與整理					
16:00~	快樂回家					

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 114 學年度第一學期 中班幼兒一日作息表

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
8:00~8:20	晨光序曲(幼兒入園)					
8:20~8:50	營養早餐					
8:50~9:20	學習區 自由探索		晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言...等。			
9:25~10:05	暖身操、大肌肉活動、緩和活動					認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健 康六大領 域課程活 動
10:05~10:45	主題探討(團討→執行)					
10:45~11:30	學習區(依主題適性適齡規畫學習區)					
11:30~12:10	美食饗宴(用餐禮儀指導.餐後清理)					
12:10~12:40	潔牙漱洗/寢具準備					
12:40~14:10	甜蜜夢鄉					
14:10~14:25	起床、寢具收拾、整理服裝儀容					
14:25~15:15	綜合活動 - 主題統整與分享活動					
15:15~15:45	點心時間					
15:45~16:00	收拾與整理					
16:00~	快樂回家					

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒園 114 學年度第一學期 小班幼兒一日作息表

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
8:00~8:20	晨光序曲(幼兒入園)					
8:20~8:50	營養早餐					
8:50~9:20	學習區 自由探索		晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言...等。			
9:30~10:10	主題探討					認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健康 六大領域 課程活動
10:10~10:50	暖身操、大肌肉活動、緩和活動					
10:50~11:30	學習區(依主題適性適齡規畫學習區)					
11:30~12:10	美食饗宴(用餐禮儀指導.餐後清理)					
12:10~12:40	潔牙漱洗/寢具準備					
12:40~14:10	甜蜜夢鄉					
14:10~14:25	起床、寢具收拾、整理服裝儀容					
14:25~15:15	綜合活動 - 主題統整與分享活動					
15:15~15:45	點心時間					
15:45~16:00	收拾與整理					
16:00~	快樂回家					

台灣基督長老教會朴子教會附設嘉義縣

私立東明幼兒 114 學年度第一學期 幼幼班幼兒一日作息表

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	備註
8:00~8:20	晨光序曲(幼兒入園)					
8:20~8:50	營養早餐					
8:50~9:20	學習區 自由探索		晨會律動 生活教育、品格故事、 音樂律動、本土語言...等。。			
9:30~10:10	主題活動					認知.語文. 社會.情緒. 美感.身體 動作與健 康六大領 域課程活 動
10:10~10:50	暖身操、大肌肉活動、緩和活動					
10:50~11:20	學習區(依適性適齡規畫學習區)					
11:20~12:10	美食饗宴(用餐禮儀指導.餐後清理.)					
12:10~12:40	潔牙漱洗/寢具準備					
12:40~14:40	甜蜜夢鄉					
14:40~14:55	起床、寢具收拾、整理服裝儀容					
14:55~15:20	綜合活動 - 統整與分享活動					
15:20~15:50	點心時間					
15:50~16:00	收拾與整理					
16:00~	快樂回家					